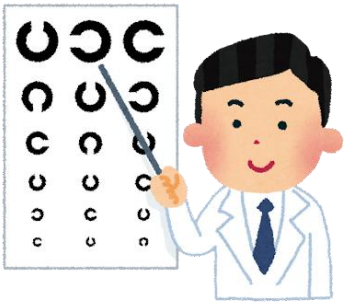
ほけんだより

笛南中保健だより　No.4
2022年4月13日

4月14日（木）に、眼科検診をします！



眼科検診では、目の周り、まつ毛、まぶた、目の表面や目の動きなどに、病気の疑いがないかどうかを調べます。
眼鏡を使っている人は、それが目に合っているかどうかも診てもらいます。

検診の前に気を付けること

- 朝は、顔をきれいに洗ってきましょう。
- 目を**こすらない**ようにしましょう。
- 髪の毛が、**目にかからない**ようにしましょう。

普段、髪の毛が目にかかっていると、視力が落ちてくることがあるので気を付けましょう！
切るか、きちんと留めましょう。

検診の受け方

- 検診は、**とても早く進みます。**
- 番号順に並んで、**間隔を空け**ながらも、スムーズに**静かに**受けましょう。
- **眼鏡をかけている人**は、次の番になったら**はずしておいてください**。
- あいさつや名前は言わなくて良いので、古屋先生（眼科校医さん）に**軽く会釈**をしながら、古屋先生の正面にある回転椅子に座ります。

☆**上を向き、手で下まぶたを引っ張り、「あっかんべー」**をしてください。

（舌は出さなくて良いです。）

- 保健室への出入りの際は、アルコールで**手指消毒**をしてください。
また、教室に入る前に石けんで丁寧に手洗いしてください。

花粉症等のアレルギー症状で、目のかゆみを訴えて来室する生徒が多数います。
治療カードを受け取ったら、早めに眼科を受診してください。