ほけんだより

笛南中保健だより　No.10
2022年5月12日

5月13日(金)に、1年生は内科検診をします！

心臓の音や呼吸の音を聞いたり、のどを診たり、栄養状態や皮膚の様子、背柱の様子を診ます。また、貧血ではないかも調べます。

聴診器で体の中の小さな音を聞きます。

検診の前に気を付けること

- 検診の前の日は、きれいに体を洗っておきます。
- 下着は清潔なものを着ましょう。
- 夏の体育着（半袖・ハーフパンツ）を着ましょう。

静かに待ちましょう

検診の受け方

- 番号順に並んで、**間隔を空け**ながらも、スムーズに**静かに**受けましょう。
- **眼鏡をかけている人**は、次の順番になったら**はずしておいてください**。
- あいさつや名前は言わなくて良いです。北野先生（内科校医さん）に軽く会釈をしてから回転椅子に座ってください。

①まず、**まぶた**を診て**貧血**かどうかを調べます。
手で両目の下まぶたを引っ張り、「**あっかんべ**」をしてください。
（舌は出さなくて良いです。）

②次に、**首**を押さえて**リンパ腺**や**耳下腺**などを診ます。
③次に、**のど**を診ます。**直前にマスクをはずしてください。**
④**体育着の上**から**聴診器**を当てて、**心臓**や**肺**の音を聞きます。
⑤最後に**背骨**を診ます。
椅子に座ったまま、**後ろ向き**になり、**両手の平**を合わせて**お辞儀**をしてください。
⑥同時に**皮膚**の状態も診ています。

- 保健室への出入りの際は、アルコールで**手指消毒**をしてください。

治療カードを受け取ったら、**宿泊行事の前に**、早めに受診をしてください。