

ほけんだより

笛南中保健だより No.12
2022年5月25日



5月26日(木)は、耳鼻科検診があります！

耳鼻科検診では、耳や鼻、のどに病気や異常がないかを調べます。
検診の前には、耳・鼻の掃除をして、きれいにしておきましょう。

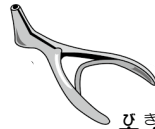
検診の受け方

- ① 自分の番になったら、マスクをはずします。
- ② 耳鼻科校医の平井先生に軽くお辞儀をします。
- ③ 耳を見るので、髪の毛は耳にかからないように、結ぶか耳にかけておきましょう。
- ④ 左耳→右耳の順で診てもらいます。横を向いて座りましょう。
- ⑤ 鼻の中を診てもらいます。正面を向いて座りなおします。
- ⑥ 口を大きく開けてのどを診てもらいます。

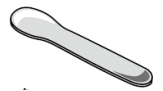
耳や鼻、のどに器具を入れますが、
痛くありません。
緊張せずに受けてくださいね。



じきょう
耳鏡
耳の奥を
のぞきます。



びきょう
鼻鏡
鼻のあなを、
ぐいっと広げます。



ぜつあつし
舌圧子
舌をおさえて
のどを見ます。

耳鼻科の主な病気

- *耳垢栓塞・・・耳垢が外耳道にたまっている状態で聞こえも悪くなる。
外耳炎や中耳炎を起こしやすくなる。
- *中耳炎・・・鼻やのどの炎症後、起こることが多い。
耳の強い痛みで始まり、難聴や頭痛とともに発熱する。
- *アレルギー鼻炎・・・アレルギーを起こすことによって鼻水やくしゃみ、鼻づまりなどの症状が出る。
- *副鼻腔炎・・・副鼻腔の粘膜が炎症を起こしているもので鼻汁が出たり、
鼻の奥で異臭がしたりする。
- *扁桃肥大・・・扁桃が普通の人より大きく、炎症を起こしやすい状態にあるもの。
炎症を起こしてしばしば発熱する場合は医師に相談する。

耳鼻科検診で異常が見つかった場合は、「耳鼻科検診結果のお知らせ」をお配りします。

耳や鼻は、生活の中で大切な役割をしています。できるだけ早めに耳鼻科を受診してください。