

ほけんだより

笛南中保健だより No.9
2022年5月12日



5月13日(水)は、歯科検診があります！

歯科検診では、むし歯がないか、歯垢の状態はどうか、歯並び・噛み合わせはどうか、歯肉の状態はどうかを調べます。

準備

★当日の朝の歯磨きは、いつもよりていねいにしましょう。(エチケットです)

検診の受け方

- ① 自分の番になったら、マスクをはずす。
- ② 歯科校医の池谷先生に軽くお辞儀ををする。
- ③ 両足を閉じて、体をやや斜め前に傾けて、顔を上げ、大きく口を開ける。

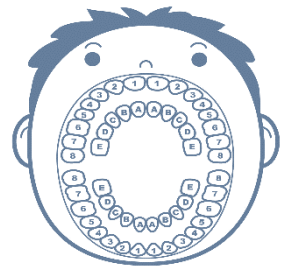
検診中、歯科校医の池谷先生の言葉をよく聞いていると、自分の口の中の様子がわかります。

☆「ABCDE」「12345678」って何のことだろう？

- ・「ABCDE」は、乳歯（子どもの歯）の記号
- ・「12345678」は、永久歯（大人の歯）の記号

☆「7から4が斜線、3がC、2がマル」っていうのは…？

- ／（シャセン）・・・健全歯（けんぜんし）、むし歯になっていない歯
- C（シー）・・・むし歯
- CO（シーオー）・・・むし歯になりそうな歯
- O（マル）・・・むし歯を治してある歯
- ×（バツ）・・・要注意乳歯（抜いた方がよい乳歯）
- △（サンカク）・・・けがなどで抜けてしまった歯



☆歯並び、噛み合わせ、歯垢、歯肉の状態は？

- 0（ゼロ）…異常なし
- 1（イチ）…要観察（気をつけて様子を見ましょう）
- 2（ニ）…要受診（歯医者さんに行きましょう）

- ①一番最初に歯並び、
- ②次にかみ合わせ
- ③最後に歯肉の状態をみます。
「0・0・0」と言われれば3つとも「異常なし」ということです。

歯をみがくときに、鏡で自分の歯や歯肉を見てみましょう。きれいな歯と歯肉をしていますか？明日の検診の後、異常があった人に「歯科検診結果のお知らせ」を配ります。治療が必要な人は、できるだけ早めに歯医者さんに行きましょう！

甲府市では、「**おごやか子育て医療費助成制度**」といって、**医療費が無料になる**制度（保険診療による）が設けられています。このような制度を有効に活用しましょう！**対象は中学3年生までです！！**

一生使う大切な歯と歯肉です。大事にしたいですね！！