

# 甲府 不登校を考える親の会

「甲府不登校を考える親の会」は学校に行っていないお子さんに関わりのある方が集まり、  
悩みや不安を共有したり聞いたりする場になります。

フリースクールでインターンスタッフを経験した不登校経験者が代表を務めています。

ひとりで抱え込まず、話をしてみませんか？

お気軽に参加してください。

不登校に関わりのある方・関心のある方ならどなたでもご参加いただけます！

日時:5月7日(日) 14:00~

会場:甲府市総合市民会館  
(甲府市青沼 3-5-44)

次回

6月4日(日)14:00~  
会場:甲府市総合市民会館  
(甲府市青沼 3-5-44)

## 申込方法

下記「お問い合わせ先」に連絡をいただき

- ・ 氏名
- ・ 参加人数
- ・ お立場

をお伝えください

※事前に人数の把握をしたいので  
必ずご連絡ください

メールアドレス



問い合わせ先

内藤 好祐

TEL:090-3696-9570

E-MAIL:kofu.oyanokai@gmail.com

協力:NPO 法人東京シュール

東京シュールは親の会がつくった居場所・フリースクール(都内3カ所と千葉県1カ所)で36年の歴史を持ちます。この経験を活かして、公益財団法人石橋財団の助成を得て「フリースクール創業支援プログラム」を実施しており、甲府在住の若者である内藤好祐さんの「地元でフリースクールをつくりたい!」という熱意を応援しています。

## 前回の様子

前回は2名の方にご参加いただきました。人数が少なかったことに加え、ご参加いただいた方の状況が似ていたこともあり、お互いの話に大きくうなずく場面がたくさんありました。共感してくれる人に話をすることで、不安やモヤモヤが少しでも軽くなっていただければと思っています。

前回特に印象に残ったのは、「桜を見ると気持ちが悪くなる」という話でした。3月~4月のこの時期は「入学式」「新生活」「桜」といったワードをよく見かけます。こういったワードは今まさにつらい状況にいる人たちにとっては不安や心配を増長する要素になってしまい、目をそむけたくなることもあります。こちらの都合はおかまちなしで新しい環境に進まされてしまうこの時期は、子どもはもちろん大人の方も不安定になりやすい時期だと思います。

不安やモヤモヤがたまってきたときに吐き出せる人や場所があることは大切だという話をよく聞きます。不安を感じなくするのはとても難しいことだと思うので、それを和らげるような方法を持つておくのは大切かもしれません。